СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 11.08.2025 г. до 15.08.2025 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 11.08			Вторник 12.08			Сряда 13.08			Четвъртък 14.08			Петък 15.08		
	Меню		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**
		g			***g***			***g***			***g***			***g***	
ЗАКУСКА	**Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81**	**150**	*- пр. мляко - овесени ядки - кр. масло - пчелен мед*	**Сандвич с лютеница и сирене р. 18**	**75**	*- брашно - сирене*	**Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10**	**75**	*- брашно - кр. масло - кашкавал*	**Кекс със сирене р. 38**	**100**	*- брашно - сирене - кр. масло - к. мляко - яйца*	**Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2**	**85**	*- брашно - кашкавал - кр. масло*
							Домат	**50**							
				Айрян	**150**	*- к. мляко*	**Айрян**	**150**	*- к. мляко*	**Айрян**	**150**	*- к. мляко*	**Айрян**	**150**	*- к. мляко*
П. ЗАК	**Ябълка**	**80**		**Праскова**	**80**		**Диня**	**80**		**Пъпеш**	**80**		**Грозде**	**80**	
ОБЯД	**Супа от картофи р. 92**	**100**	*- брашно - к. мляко*	**Таратор р. 118**	**100**	*- к. мляко - орехови ядки*	**Супа от тиквички р. 86**	**100**	*- брашно - к. мляко*	**Супа от пилешко/ пуешко р. 122**	**100**	*- брашно - целина - кр. масло - к. мляко*	**Супа зеленчукова р. 90**	**100**	*- целина - к. мляко - брашно*
	Яхния от грах р. 150	**130**	*- брашно*	**Кюфтета с доматен сос р. 283**	**130**	*- брашно - яйца - целина*	**Месо с прясно зеле р. 274**	**130**		**Пълнени пиперки с ориз р. 171**	**130**	*- к. мляко*	**Задушена риба с картофи и бял сос р. 242**	**130**	*- риба - брашно*
										Суров зеленчук р. 303	**50**				
	Плод	**100**		**Плод**	**100**		**Плод**	**100**		**Плод**	**100**		**Плод**	**100**	
	Хляб Пълнозърнест		*- брашно*	**Хляб УС „Добруджа”**		*- брашно*	**Хляб Пълнозърнест**		*- брашно*	**Хляб УС „Добруджа”**		*- брашно*	**Хляб Пълнозърнест**		*- брашно*
Сл. ЗАКУСКА	**Сандвич със сирене р. 1**	**75**	*- брашно - сирене - кр. масло*	**Мляко с ориз р. 404**	**150**	*- пр. мляко*	**Мъфини с плодове р. 49**	**100**	*- брашно - яйца - кр. масло - пр. мляко*	**Бисквитена торта (по протокол)**	**200**	*- брашно - пр. мляко - яйца*	**Млечен кисел с пресни плодове и ядки р. 390**	**150**	*- пр. мляко - ядки*
	Домат	**50**													
	Айрян	**150**	*- к. мляко*				**Айрян**	**150**	- к. мляко						

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова