СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 01.09.2025 г. до 05.09.2025 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 01.09			Вторник 02.09			Сряда 03.09			Четвъртък 04.09			Петък 05.09		
	Меню		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**
		g			*g*			*g*			*g*			*g*	
ЗАКУСКА	**Кус - кус с масло и сирене р. 72**	**150**	*- брашно - сирене - кр. масло*	**Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3**	**75**	*- брашно - кашкавал - яйца - кр. масло*	**Кекс със сирене р. 38**	**100**	*- брашно - кр. масло - к. мляко - яйца - сирене*	**Сандвич с лютеница р. 28**	**75**	*- брашно*	**Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2**	**85**	*- брашно - кр. масло - кашкавал*
				Краставица	**50**										
				Айрян	**150**	*- к. мляко*	**Айрян**	**150**	*- к. мляко*	**Айрян**	**150**	- к. мляко	**Айрян**	**150**	*- к. мляко*
П. ЗАК	**Ябълка**	**80**		**Грозде**	**80**		**Ябълка**	**80**		**Грозде**	**80**		**Круша**	**80**	
ОБЯД	**Супа от картофи р. 92**	**100**	*- к. мляко - брашно*	**Супа от спанак и ориз р. 84**	**100**	*- к. мляко - брашно*	**Таратор р. 118**	**100**	*- к. мляко - орехови ядки*	**Супа от пилешко р. 122**	**100**	*- брашно - кр. масло - целина - к. мляко*	**Супа от зрял фасул по манастирски р. 94**	**100**	*- брашно - целина*
	Яхния от грах р. 150	**150**	*- брашно*	**Кюфтета с бял сос р. 286**	**150**	*- брашно - яйца - целина - к. мляко*	**Месо с ориз р. 267**	**150**		**Мусака от картофи р. 186**	**150**	*- брашно - пр. мляко - яйца*	**Риба плакия р. 240**	**150**	*- риба - брашно - целина*
										Смесена салата р. 317	**80**				
	Кисело мляко	**150**	*- к. мляко*	**Плод**	**100**		**Плод**	**100**		**Плод**	**100**		**Плод**	**100**	
	Хляб Пълнозърнест		*- брашно*	**Хляб УС „Добруджа”**		*- брашно*	**Хляб Пълнозърнест**		*- брашно*	**Хляб УС „Добруджа”**		*- брашно*	**Хляб Пълнозърнест**		*- брашно*
Сл. ЗАКУСКА	**Млечна баница р. 37**	**150**	*- пр. мляко - яйца - кр. масло - брашно*	**Пиперки пълнени със сирене р. 29**	**80**	*- сирене*	**Бисквитена торта (по протокол)**	**200**	*- брашно - пр. мляко - яйца*	**Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс/ мюсли р. 368**	**150**	*- к. мляко - зърнени култури*	**Сандвич с халва и масло р. 30**	**65**	*- брашно - сусам - кр. масло*
	Прясно мляко	**150**	*- пр. мляко*	**Хляб**	**35**	*- брашно*							**Прясно мляко**	**150**	- пр. мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова