СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 13.10.2025 г. до 17.10.2025 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 13.10			Вторник 14.10			Сряда 15.10			Четвъртък 16.10			Петък 17.10		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Кус – кус с масло и сирене р. 72	150	- глутен - мляко	Зърнена закуска с кисело мляко р. 77	150	- глутен - мляко	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- глутен - мляко	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- глутен - мляко - яйца	Питка със сирене р. 64	100	- глутен - мляко - яйца
							Краставица	50							
				Мед ЕП		- пчелен мед	Чай	150		Чай	150		Кисело мляко ЕП		- мляко
П. ЗАК	Ябълка	100		Морков	100		Грозде	100		Банан	100		Круша	100	
ОБЯД	Супа зеленчукова със застройка р. 90	100	- целина - мляко - яйца - глутен	Крем супа от домати р. 103	100	- целина - мляко - глутен	Супа от тиквички със застройка р. 86	100	- мляко - глутен - яйца	Таратор р. 118	100	- мляко - орехови ядки	Супа от риба и картофи р. 133	100	- риба - глутен - мляко - целина
	Омлет на фурна р. 230	100	- яйца - мляко	Кюфтета на фурна р. 300	80	- глутен - яйца	Месо с грах р. 269	150	- глутен	Птиче месо с картофи р. 258	150		Огретен от спанак р. 184	150	- глутен - мляко - яйца
	Смесена салата р. 317	50		Гарнитура: Ориз задушен с масло р. 354	70	- мляко							Суров зеленчук р. 303	80	
	Банан	100		Круша	100		Кисело мляко	150	- мляко	Ябълка	100		Банан	100	
	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа”		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен	Хляб УС „Добруджа”		- глутен	Хляб Пълнозърнест		- глутен
Сл. ЗАКУСКА	Бишкоти с кисело мляко и плодове р. 405	160	- глутен - мляко - яйца	Мляко с грис (по протокол)	150	- глутен - мляко	Бананов кекс р. 48	100	- глутен - мляко - яйца	Крем какао (по протокол)	150	- мляко - яйца - глутен	Млечен кисел с пресни плодове и ядки р. 390	150	- мляко - орехови ядки - глутен
				Ябълка ЕП			Прясно мляко ЕП		- мляко	Круша ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова