СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 18.05.2026 г. до 22.05.2026 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 18.05			Вторник 19.05			Сряда 20.05			Четвъртък 21.05			Петък 22.05		
	Меню		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**
		g			***g***			***g***			***g***			***g***	
ЗАКУСКА	**Попара със сухар и сирене (вода) р. 76**	**150**	*- глутен - мляко*	**Баница със сирене (по протокол)**	**120**	*- глутен - мялко - яйца*	**Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33**	**75**	*- глутен - мляко - яйца*	**Зърнена закуска с прясно мляко р. 77**	**150**	*- глутен - мляко - соя*	**Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2**	**85**	*- мляко - глутен*
				Айрян	**150**	*- мляко*	**Айрян**	**150**	*- мляко*				**Чай**	**150**	
П. ЗАК	**Ябълка**	**100**		**Портокал**	**100**		**Ябълка**	**100**		**Морков**	**100**		**Портокал**	**100**	
ОБЯД	**Супа от картофи със застройка р. 92**	**100**	*- мляко - яйца - глутен*	**Зеленчукова супа р. 97**	**100**	*- мляко - глутен*	**Таратор р. 118**	**100**	*- мляко - орехови ядки*	**Крем супа от зрял фасул р. 107**	**100**	*- мляко*	**Супа от риба със застройка р. 132**	**100**	*- риба - мляко - глутен - целина - яйца*
	Плакия от леща р. 148	**150**	*- глутен - целина*	**Руло от смляно месо р. 287**	**100**	*- глутен - яйца - целина - мляко*	**Задушени хапки от птиче месо със сос р. 261**	**90**	*- глутен - целина*	**Месо със зеленчуци р. 276**	**150**	*- целина - гъби - глутен*	**Спанак с ориз р. 162**	**150**	*- мляко*
				Салата от моркови р. 323	**50**	*- синап*	**Гарнитура: Ориз с масло р. 354**	**60**	*- мляко*						
	Кисело мляко	**150**	- мляко	**Банан**	**100**		**Портокал**	**100**		**Ябълка**	**100**		**Банан**	**100**	
	Хляб Пълнозърнест		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа”**		*- глутен*	**Хляб Пълнозърнест**		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа”**		*- глутен*	**Хляб Пълнозърнест**		*- глутен*
Сл. ЗАКУСКА	**Кекс с плодове р. 46**	**120**	*- глутен - мляко - яйца - орехови ядки*	**Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368**	**150**	*- глутен - мляко*	**Крем какао (по протокол)**	**150**	*- мляко - яйца*	**Сандвич с лютеница и извара р. 18**	**75**	*- глутен - мляко*	**Бисквитена торта с цедено мляко и плодове р. 407**	**120**	*- глутен - мляко - яйца - фъстъци - ядки - соя*
	Прясно мляко	**150**	- мляко							**Айрян**	**150**	*- мляко*			

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова